

令和2年7月22日

保護者 様

愛知県立刈谷工業高等学校長

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた連休の過ごし方について（お願い）

日頃から本校の教育活動に御理解、御協力をいただき誠にありがとうございます。
また、新型コロナウイルスへの感染拡大防止につきましては、各御家庭におかれましても、様々な取組をいただくとともに本校の拡大防止対策に御協力をいただき、重ねてお礼申し上げます。

さて、明日から4日間の連休となりますので、お子様の生活に関して、引き続き下記の留意点に取り組んでいただき、感染予防への御理解と御協力をお願い申し上げます。

記

- 1 感染リスクが考えられるイベント等への参加は自粛してください。
- 2 規則正しい生活習慣を心がけて過ごしてください。
(栄養バランスを考えた食事、適度な運動、十分な睡眠時間の確保)
- 3 帰宅時、調理や食事前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後の手洗いは、石けんを使用して十分に洗い流してください。
- 4 外出するときや他人と間近で会話をするときは、マスクを着用してください。
- 5 毎日、定期的に検温し、健康観察シート（本校ホームページに掲載）に記録して、体調管理に努めてください。
- 6 自宅での換気も意識し、室内の空気を入れ替えてください。
- 7 友達とのコミュニケーションは、できるだけオンラインや電話を利用してください。
- 8 スーパーマーケットやコンビニエンスストアなどの利用は、一人または少人数で、すいている時間に短時間で済ませてください。
- 9 外での運動は、可能な限り少人数で行い、混雑している公園等は控えてください。
(交通事故や水の事故などには十分気をつけてください)
- 10 学習については、毎日の目標を決め、継続的に行ってください。期末試験等の反省に基づき、理解が不十分な教科については、重点的に学習してください。